

## 平成 30 年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項

- 1 趣 旨： 長野県内の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上と活動促進及び、指導者の連帯感を深め組織的活用を図るため、本研修会を開催いたします。
- 2 主 催： 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人長野県体育協会
- 3 後 援： 長野県教育委員会
- 4 特別協賛： 大塚製薬株式会社
- 5 期日会場等：

コース	中南信コース（松本市会場）	東北信コース（長野市会場）
期日	平成30年12月1日（土）	平成30年11月24日（土）
会場	松本市勤労者福祉センター「大会議室」 住所：松本市中央 4-7-26 （JR松本駅から徒歩17分）  ※駐車場が大変狭いため、極力公共交通機関を利用してください。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。	長野バスターミナル会館「国際ホール」 住所：長野市大字中御所字岡田 178-2 （JR長野駅から徒歩8分） 駐車場：会館南側立体駐車場（有料） ※本研修会参加者には2時間分の無料駐車券が配布される予定ですが、超過利用時間分は有料となります。できるだけ乗合せや公共交通機関の利用をお願いします。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。
日程	9:00～9:25 受付 9:25～9:30 開講式 9:30～10:00 情報提供「アスリートと免疫力」（大塚製薬）  10:00～11:30 演題 「スポーツは姿勢から ～姿勢に着目したコンディショニング」 講師 株式会社BCF 秋山 純也 先生  11:30～13:00 演題 「自立した選手を育成する スポーツ指導の在り方」 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 深見 英一郎 先生  13:00～ 閉講式	9:00～9:25 受付 9:25～9:30 開講式 9:30～10:00 情報提供「アスリートと免疫力」（大塚製薬）  10:00～11:30 演題 「身体の構造から考える 一動きをつくるために必要なこと」 講師 長野赤十字病院 小池 聡 先生  11:30～13:00 演題 「自立した選手を育成する スポーツ指導の在り方」 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 深見 英一郎 先生  13:00～ 閉講式
定員	100名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）	100名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）

### 6 参加者負担金

1会場／1,000円（当日受付で徴収します。）

## 7 申込方法

- (1) 指導者マイページからの申込み 《受付期間：平成30年8月6日（月）～10月12日（金）》  
＜申込み手順＞

- ① マイページのトップ画面より「更新のための義務研修」をクリック
- ② 「義務研修 検索・申込」をクリック
- ③ 受講希望の研修会を選択のうえ、必要事項を入力
- ④ 「申込」をクリック

※申込みの際にご記入いただいた個人情報は、それぞれの県競技団体事務局にも提供させていただきますので、予めご承知おきください。

- (2) 官製ハガキ等（封書可）に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名（「中南信コース（松本市会場）」か（「東北信コース（長野市会場）」のどちらか）②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤登録番号⑥資格名⑦競技名一を番号順にご記入のうえ、平成30年10月12日（金）までに、各県競技団体事務局へお申し込みください。

なお、複数資格所有者はいずれか1つの県競技団体事務局へお申し込みください。競技別以外の資格（アシスタントマネージャーなど）の所有者は、直接、長野県体育協会へお申し込みください。

## 8 その他

- (1) この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビク（上級コーチのみ）、チアリーディング（コーチのみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は1ポイントの実績になります。（平成30年4月1日現在）
- (2) 当日、義務研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中で退席された場合は、修了者として認められませんので、ご注意ください。

(問合せ先)

公益財団法人長野県体育協会

〒380-0872

長野市大字南長野字聖徳 545-1

TEL026-235-3483