

令和8年1月14日

会員 各位

## 佐久地区剣道連盟 小中学生定例稽古会 について

佐久地区剣道連盟  
会長 小金澤 茂喜

睦月の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より当連盟の活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

標記稽古会ですが、昨年9月より実施し、交剣知愛の精神のもと、世代や学校を超えて交流し学び合うという趣旨に沿った稽古会となってきています。引き続き、小中の連携した取り組みで佐久地域の少年少女剣士の活躍を支えていくと同時に、中学校の地域展開を見据えた取り組みの一環としての稽古会になることを期待しております。3月までの予定を以下の通りご案内します。奮ってご参加ください。

### 記

- 1 対象 佐久地区の中学生（1～3年生）及び剣道上達を願う小学生で、保護者の参加許可を得た者
- 2 活動場所 県立武道館 主道場
- 3 指導者 佐久地区剣道連盟会員及び教員
- 4 稽古日時 1月22日（木） 19：00～21：00  
2月 3日（火） 19：00～21：00  
19日（木） 19：00～21：00  
3月 3日（火） 19：00～21：00  
17日（火） 19：00～21：00  
(19：05 準備運動開始、20：45 稽古終了)
- 5 稽古内容 参加者の希望に応じて、複数のコースで練習を行います。  
※1～3月は、3月1日（日）長野県立武道館で開催される 第18回長野県支部対抗剣道大会 佐久地区剣道連盟 主管 に向けた強化稽古を同時に行います。  
<強化稽古の内容>  
20時00分から20時15分 自由稽古  
20時20分から20時35分 指導稽古  
20時35分から20時50分 互角稽古
- 6 その他
  - ・休日の地域展開稽古会と同様に、参加費については無料で実施します
  - ・参加者の送迎については、保護者の責任の下でお願いいたします
  - ・怪我については応急処置のみ行います。その後は各自の保険で対応をお願いします

以上

佐久地区剣道連盟 普及部  
部長 堀籠 英和  
問合せ先：jimu@sakukenren.com