

令和8年度

佐久地区剣道クラブ（スポーツ少年団）

参加希望者・保護者の皆様へ 活動のご案内

佐久地区剣道クラブは、令和6年から佐久地区の中学校における部活動の地域移行の一環として、スタートしました。佐久地区剣道連盟が母体となり県の中学校部活動指針および佐久市教育委員会の方針に基づき、活動をしています。コンプライアンス研修を修了した指導者のもと、安全・安心な稽古環境を整えてまいります。

剣道経験の有無は問いません。「剣道を続けたい」「これから始めてみたい」「どんなものか体験してみたい」——佐久地区のすべての中学生に門戸を開いています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

1. 活動概要

主催	佐久地区剣道連盟
対象	佐久地区在住の中学1年生～3年生（剣道経験は問いません）、小学6年生希望者 * 中学校に剣道部がない生徒、これから剣道を始めたい中学生も大歓迎！ * 小学6年生：中学入学に向けた準備として参加可能（稽古・対象行事のある場合）
活動場所	長野県立武道館（剣道場・主道場）
指導	佐久地区剣道連盟会員および教員（コンプライアンス研修修了者 原則2名以上）

2. 稽古日程

稽古区分	実施日	時間
【土曜 午前稽古】	毎週土曜日	9:00～12:00
【土曜 定例稽古会】	毎週土曜日	19:00～21:00
【平日 定例稽古会】（小中学生対象）	隔週1回（平日）	日程はHPに掲載

* 活動日程・練習計画・中止情報は佐久地区剣道連盟ホームページにて随時更新します。

* URL：<https://sakukenren.com/jrclub/>

3. 練習内容（コース制）

コース選択は自由で、いつでも変更できます。参加人数によって内容が変わる場合があります。

* 昇級・昇段審査に向けての練習も実施（時期に応じて）

* 木刀による剣道基本技稽古法、日本剣道形の稽古など

1 基礎コース	剣道の基本（素振り・着装・足さばき等）を身に着ける稽古
2 充実コース	基本をもとに稽古で色々な応じ技を習得するコース
3 発展コース	技術向上や試合に勝つために自分の課題を克服する実践的な練習

4. 主な行事予定（令和7年度実績参考）

行 事	備 考
地域移行錬成会（年3回）	6月・9月・3月 / 県立武道館
長野県中学校総合体育大会 剣道競技	東信：夏季 6/13・6/20、新人戦 10/24-25
佐久地区の剣道大会	5/5 佐久鯉まつり剣道大会 10月 佐久地区少年剣道錬成大会 他
級位講習会（年2回）	8月・1月頃 / 県立武道館・佐久創造館
級位審査会（年2回）	9月・2月頃 / 佐久創造館
ジュニア強化錬成大会	1月 / 県立武道館

* 詳細日程は決まり次第ご連絡します。

5. 費用について

項 目	金 額 ・ 内 容
入会金（新規）	2,000円（手拭い1枚付き）
年会費	中学1-3年生 10,000円 / 年 （スポーツ少年団 年間登録費を含む） 未経験者・小学6年生 3,000円 / 年 （稽古・対象行事のある場合のみ参加。スポーツ少年団 年間登録は希望者）
保険料	スポーツ安全協会（Spo-An）保険 ※いずれか選択 A1：800円 通常参加の方はこちら AW：1,450円 他団体への出稽古など個人活動も対象としたい方向け 詳細： https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html *他の活動ですでに保険に加入されている場合、他団体の活動での事故が保証対象かどうかは各自でご確認ください。
大会・遠征費	都度集金
その他	名札制作など（個人負担となります）

6. お問い合わせ・申込

佐久地区剣道連盟 普及部 担当：堀籠・三辻 メール：jimu@sakukenren.com

佐久地区剣道連盟 地域展開：<https://sakukenren.com/jrclub/>

佐久市の地域展開について：<https://www.city.saku.nagano.jp/bunka/sports/bukatudou/tiikiikou.html>



←佐久地区剣道連盟



←佐久市