

未来へ走る君へ

～成長期女性アスリートの身体を知り、競技力と夢を守るために～

【基調講演】

講師 **難波 聡** 氏

埼玉医科大学病院准教授
産婦人科医・日本陸連医事委員

【トークセッション登壇者】

横打 史雄 氏

長野陸上競技協会普及強化委員長
全国高校駅伝女子2連覇監督

金藤 理絵 氏

リオデジャネイロオリンピック
200m 平泳ぎ金メダル

菅原 彩花 氏

長野県競技力向上対策本部スポーツ専門員
カヌースプリントカナディアン選手

日時：令和8年 **5月9日** (土) **14:00～15:40**
会場：**EMウェーブ会議室** オンライン：**You Tube ライブ**

時刻	時間	内容
13:30		会場オープン (全席自由席)
13:55		YouTube ライブ オープン
14:00～	5分	オープニング
14:05～	40分	【基調講演】「未来へ走る君へ～成長期女性アスリートの身体を知り、競技力と夢を守るために～」
14:45～	10分	休憩
14:55～	40分	【トークセッション】「選手からの疑問・質問にフォーカス！開け未来の扉」
15:35～	5分	クロージング

主催：長野県競技力向上対策本部
後援：長野県 長野県教育委員会 公益財団法人 長野県スポーツ協会

【参加申込フォーム】

※参加には申込が必要です。
会場参加申し込みこちらから↓↓↓



オンライン聴講申し込みはこちら↓↓↓

