

東日本大震災復興支援「とどげよう スポーツの力を東北へ！」
平成24年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項

1. 趣 旨 : 公認スポーツ指導者のアフターケアとして、指導者の資質向上と活動促進を図るため時期に応じた話題や講演と新たな問題の解明や指導者相互の情報交換等の研究協議を行いあわせて指導者の連帯感を深め組織的活用を図る。
2. 主 催 : 公益財団法人日本体育協会 公益財団法人長野県体育協会
3. 後 援 : 長野県教育委員会
4. 特別協賛 : 大塚製薬株式会社
5. 期日・日程等 : 県下2会場（下記のとおり）

◆中南信コース（松本市会場）◆

- ①期 日 平成24年11月17日(土)
- 8:30～ 8:55 受付
8:55～ 9:00 開講式
9:00～ 9:30 情報提供（大塚製薬）
9:30～11:00 講演Ⅰ
11:00～12:30 講演Ⅱ
12:30～ 閉講式

- ②会 場 松本市勤労者福祉センター
住所：松本市中央4-7-26
Tel 0263-35-6286
松本駅から徒歩12分

- ③参加者 100名程度
(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者 他

◆東北信コース（千曲市会場）◆

- ①期日 平成24年11月25日(日)
- 8:30～ 8:55 受付
8:55～ 9:00 開講式
9:00～ 9:30 情報提供（大塚製薬）
9:30～11:00 講演Ⅰ
11:00～12:30 講演Ⅱ
12:30～ 閉講式

- ②会 場 千曲市更埴文化会館あんずホール
住所：千曲市杭瀬下一丁目64番地
Tel 026-273-1880
屋代駅から徒歩15分

- ③参加者 100名程度
(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者 他

6. 参加者負担金

1会場/1,000円（当日受付で徴収します）

7. 受講申込

官製ハガキ等（封書可）に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名（「東北信コース（千曲市会場）」か「中南信コース（松本市会場）」のどちらか）②氏名、③住所(〒)、④電話番号、⑤登録番号、⑥資格名、⑦競技名を番号順にご記入のうえ、平成24年9月28日(金)必着にて、各競技団体事務局へ直接お申し込みください。なお、複数資格所有者はいずれか1つの県競技団体事務局へお申込ください。その他の資格所有者は、直接、県体協へお申し込みください。

8. その他

- (1) (公財)日本体育協会公認スポーツ指導者資格の更新のためには、資格有効期限が切れる6か月前までに、日本体育協会または当該中央競技団体の定める研修を受けなければならないことになっております。
- (2) この研修会は、(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。
ただし、水泳、サッカー、スキー（コーチのみ）、テニス、バドミントン、剣道、山岳、空手道、アイスホッケー、バウンドテニス、エアロビック（コーチ資格）、プロゴルフ、プロテニス、職業スキー、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は、1ポイントの実績になります。
- (3) 駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- (4) 受講申込みの際にご記入いただいた個人情報につきましては、県体協加盟団体からの指導者活動関係事業等に関する連絡にも使用させていただく場合もございますので、予めご承知おきください。

【問合せ先 (公財)長野県体育協会 〒380-0872 長野市大字南長野字聖徳 545-1 Tel 026-235-3483】

講演テーマ及び講師

◆中南信コース（松本市会場）

○講演Ⅰ 「トレーニングとコンディショニング」

講 師 **関 賢一**（せき けんいち） 氏

所 属 公益財団法人日本体育協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会
（有）Body Conditioning Factory

○講演Ⅱ 「スポーツ指導者に必要な医学的知識」

講 師 **倉石 修吾**（くらいし しゅうご） 氏

所 属 長野県日体協公認スポーツドクター協議会
信州大学付属病院理学療法学科

◆東北信コース（千曲市会場）

○講演Ⅰ 「トレーニングとコンディショニング」

講 師 **鈴木 健大**（すずき たけひろ） 氏

所 属 公益財団法人日本体育協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会
（有）Body Conditioning Factory

○講演Ⅱ 「スポーツ医学の立場からみた選手の育成」

講 師 **松永 大吾**（まつなが だいご） 氏

所 属 長野県日体協公認スポーツドクター協議会
長野松代総合病院