

令和4年5月28日

佐久地区剣道連盟主催の大会・練成会における
感染拡大予防ガイドライン

佐久地区剣道連盟

全日本剣道連盟の「主催大会実施にあたっての感染拡大予防ガイドライン」（以下、「全剣連大会ガイドライン」）および、長野県剣道連盟「主催大会の開催におけるガイドライン」（以下「長野県大会ガイドライン」）を基に、佐久地区剣道連盟も、本連盟が主催する大会や練成会等のガイドライン（以下「本ガイドライン」）を令和2年9月20日に作成しました。令和4年5月27日に「全剣連大会ガイドライン」が改定されたことを受け、本ガイドラインも一部修正を加えました。

今後の本連盟主催大会・練成会については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況が収束するまで、参加者の安全を第一に考えて実施するために、主催者は本ガイドラインを遵守し、安全な大会の実施に努めていただきますようお願いいたします。

なお、本ガイドラインは全剣連及び長野県大会ガイドラインに準じていることから、本ガイドラインと試合審判規則等とが抵触する場合、当面は本ガイドラインの規定を優先します。また、感染症の状況や大会会場が所在する各自治体、大会会場となる施設の方針により、逐次、本ガイドラインに加え大会及び練成会の要項により安全性の確保を図る予定ですのでご注意ください。

佐久地区剣連大会・練成会ガイドライン

【大会・練成会を開催するにあたって】

1. 佐久地区剣道連盟（以下ガイドラインにおいて「主催者」）は、大会及び練成会（以下本ガイドラインにおいては「大会」とし、練成会はこれに準じることとする）を開催するにあたって、開催場所が所在する市町村及び、会場となる施設の方針を遵守するものとする。
2. 主催者は大会を開催するにあたって、選手並びに関係者に対し、本ガイドラインの内容を周知徹底する。（関係者とは付き添いの保護者・選手関係者・審判員・役員・係員のことをいう。）
3. 主催者は、大会及び練成会のスケジュールを策定するにあたっては、入場・受付の密集を避けるため受付時間を幅広く取る、トイレ・休憩室の密集を避けるため休憩時間を長くするなど、全体として余裕を持たせた時間割とする。

4. 主催者は、参加者並びに関係者以外(例えば、付き添いの保護者や観戦者)を試合会場へ入場させない。ただし、小学生低学年の付添の保護者(以下 付添人)に関しては、事前申請の上各団体から数名の入場を許可する。
5. 観戦者を入場させることができる場合は、人数制限等施設側の方針に従う。また、観覧席の座席を一席以上空けて使用するなど密にならないような対策を講じ、施設側の人数制限 以内の自主的人数制限を設けることも検討する。また、観戦申し込みにあたっては、観戦者の氏名、連絡先の報告を求める。
6. 選手並びに関係者は、大会ガイドラインを遵守し、安全な大会の運営に協力する。

【大会及び練成会の参加・運営について】

1. 大会への出場・参加について

(1) 以下に該当する者は出場（参加）できない。

①基礎疾患のある者

基礎疾患のある者とは、「糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方など」をいう。これらの者が理由あって出場（参加）する場合は、主治医の承認を得るものとする。

②発熱のある者（個人差があるが、一般的には 37.5 度以上ある者をいう）。

③咳・咽頭痛など風邪の様な症状がある者、その他体調がよくない者。

④同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

⑤過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

(2) 観戦者に対しても、上記（1）を遵守するようあらかじめ協力を求める。

(3) 受審者と関係者は、受審日に自宅等で検温を行い、「参加者確認票(兼 健康チェックシート)」：（以下「参加者確認票」と記載）に氏名、住所、連絡先電話番号及び当日の体温を記入し、会場に持参する。

(4) 選手は、面マスク・シールド及びいわゆる家庭用マスクを持参する。面をつける際には面マスク・シールドを使用する。

2. 日常生活における感染予防

選手・大会に参加する関係者へは、ワクチンの 3 回の接種を推奨する(中学生以下についてはこの限りではない)。そして、普段の生活の中で、最大限の感染予防に努め、特に以下の点を遵守する。また、その家族、近親者においても協力を求める。

- (1) 3 密（密集・密閉・密接）を避ける。
- (2) マスク着用や手洗い・消毒、フィジカル・ディスタンスの確保を励行する。
 - ①選手・関係者は、常時、マスクを着用し、自分の口と鼻を守り、自身の感染と人への感染を避ける。
 - ②マスクをあごにかけた状態（口と鼻を覆わない状態）で会話を行わない。
 - ③屋外であっても、フィジカル・ディスタンス（できるだけ 2 メートル、最低 1 メートル以上）が確保できない場合は、必ずマスクを着用する。
 - ④外出先から帰宅した際は、入室後すぐに洗顔・手洗い・うがいを念入りに行う。
- (5) 移動時には、乗り物等の窓を開けて換気し、会話は最小限とする。
- (6) 窓などの開放による室内の積極的な換気を励行する。マイクロ飛沫が、屋内に長時間滞留することのないよう、窓やドアなどを可能な限り開放し、換気扇や扇風機等の積極的な使用により、空気が十分に流れるようにする。
- (7) 健康な体を維持するため、規則正しい生活を送る。
- (8) 大人数での飲食は感染リスクを伴うことからできるだけ避ける
- (9) 複数での飲食の際には、距離を置くとともに通風・換気に気をつける。
- (10) 体温と体調の管理、記録
 - ①選手・大会に参加する関係者は、大会 1 週間前より毎日体温を計測し、「参加者確認票」に記録する。「参加者確認票」は、大会係員の求めに応じ大会当日に提出する。
 - ②以下の症状の有無を、毎日、「参加者確認票」に記録し、感染予防・健康維持に役立てる。発熱(37.5 度以上)、咽頭痛・咳・嗅覚異常・味覚異常・強い倦怠感・その他の症状(頭痛・腹痛・下痢・嘔吐等)
- (11) 選手・大会に参加する関係者は、発熱や咳、倦怠感等の特有症状を認めた場合には、出勤（通学）見合わせ・早退・医療機関の受診などの対応を速やかに行うこととする。
- (12) 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）を利用することを推奨する。

3. 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応（※対応の参考としてください）

（1）発熱した場合

①体温が 37.5 度以上の場合

選手、大会に参加する関係者（以下同じ）は、起床時の検温で 37.5 度以上であった場合および前述の症状が見受けられた場合には、医療機関を受診し、PCR検査あるいは抗原検査を受検する。検査結果が陰性であれば、出場若しくは大会参加可能とする。

②37.0 度以上の体温が 2 日間続いた場合

起床時、もしくは就寝時の検温で、37.0 度から 37.4 度が 2 日連続で続いた場合も、医療機関を受診し、PCR検査あるいは抗原検査を受検する。検査結果が陰性であれば、出場若しくは大会参加可能とする。

③大会前の 2 週間以内に 2 回陰性の場合

大会前の 2 週間以内に PCR検査あるいは抗原検査を 2 回受検し、2 回とも検査結果が陰性の場合、37.0 度以上になっても平常範囲内であるとして、PCR検査・抗原検査の受検は不要とし、①に該当しない限り出場若しくは大会参加可能とする。

④他の病気が明らかな場合

37.0 度以上であって、既往歴等より他の病気の可能性が高い場合は、まず掛かりつけの病院を受診し、発熱の原因が明確な場合は、PCR検査・抗原検査は不要とし、出場若しくは大会参加可能とする。

⑤原因が断定できない場合は、PCR検査あるいは抗原検査を受検し、検査結果が陰性の場合、出場もしくは大会参加可能とする。

（2）選手・関係者が罹患もしくは罹患疑いと診断された場合の対応

①医師より罹患もしくは罹患疑いと診断された場合は、医師・保健所の指示に従って対応する。

②罹患もしくは罹患疑いと診断された選手・関係者は基本的には来場禁止とするが、PCR検査または抗原検査において、2 回続けて陰性の判定が出たことを確認した場合は来場を許可する。

（3）同居の家族等が罹患もしくは罹患疑いと診断された場合の対応

①保健所により、選手・関係者が同居家族や同僚等、感染者の濃厚接触者と判断された場合は、保健所の指示に従う。

②当該者が濃厚接触者ではないと判断された場合は、対象となる同居家族等は入院あるいは宿泊施設へ移動し、当人とは居住を別にする。

③当該者が濃厚接触者ではないと判断された場合も、当人のPCR検査または抗原検査を行い、陽性の場合は前述①の対応を行う。

4. 大会開催時の主催者による感染予防対策（大会前日を含む）

（1）選手・関係者の入場・受付

①選手・関係者に、大会参加及び会場入場に当たって、受付を行い、「参加者確認票」を確認する。なお、受付は、ロビー等可能な限り広い場所で実施する。

②入場者には必ずマスクを着用させる。

③会場入口にて検温を実施し 37.5 度以上あるものは入場させない。

④会場入口にアルコール消毒液を設置し、入場時に消毒を徹底させる。

⑤入場口を広くしたり、多数の係員を配置したりするなど、選手並びに関係者や観戦者が施設に入場する時、行列にならないよう配慮する。

（2）大会会場の換気および空調の対策

①ドアは可能な限り開放し風通しを確保する。

②外気からの風通しを十分に確保できない箇所は、空調の強化のほか、換気扇や送風機等の積極的な使用により、空気が十分に流れるような対策を実施する。

（3）更衣室・待機場所ほか控室・トイレなどの環境整備

①更衣室・控室はスペースを確保し、間接的な接触を解消できるようにする。

②更衣室・控室は、できるだけ向かい合う2つのドアや窓を開け、風通しを確保する。

③多くの人が触れる用具、箇所(ドアノブなど)を定期的に消毒する。また、施設内トイレの出入り口にアルコール消毒液とペーパータオルを設置する。

④待機場所では、選手がフィジカル・ディスタンスを保てるよう座席の間隔をとり、かつ選手の座席を指定する。

⑤選手・関係者は、会場内でも、手洗い、うがい、アルコールによる除菌消毒に努める。

⑥手洗い、うがいの場所をなるべく多く確保し、可能な限り多くの場所にアルコール消毒液等を配置する。

⑦観覧席及び更衣室利用にあたっては、施設側の利用制限措置に従う。

⑧選手・関係者の食事のために、専用スペースを設ける。食事は同一方向を向いて行うようなレイアウトとする。審判・係員の食事も同様とする。選手関係者・本剣連関係者の食事も専用スペースを設け、相互に十分な距離がとれるように食事場所の指定を行う。

⑨選手が面を着脱する際の畳や床は、当該選手が面を取り外した後、毎回消毒する。

⑩マイクは、使用する度に毎回消毒する。

(4) 審判・監督会議その他会議や打ち合わせ等

①参加者全員のマスク着用を徹底する。

②できる限り風通しのよい場所で、窓やドアの開放および扇風機の併用により換気を確保し、適切な参加人数、互い違いに座るなど相互の距離（1メートル以上）に十分に配慮するとともに、終了後の清掃と消毒を徹底する。

5. その他の注意

(1) 時間に余裕を持って行動するように求める。

(2) 係員は選手と必要以上に接触しないようにさせる。

(3) 役員・審判員・係員はマスクを着用する。（フェイスシールドの着用義務はなし）

(4) 備品の共有は行わない。

(5) やむを得ず備品を共有する場合は、消毒して使用する。

【大会時の選手・関係者の心得】

1. 大会当日の注意

- (1) 起床時、体温測定（起床時）と次の体調確認を行う。
咽頭痛、咳、嗅覚異常、味覚異常、強い倦怠感、その他の症状(頭痛・腹痛・下痢・嘔吐等)
- (2) 「参加者確認票」に、氏名、住所、連絡先電話番号及び当日の体温を記録し、大会会場に持参する。
- (3) 施設に入場後、受付を行い、受付で持参した「参加者確認票」を提出する。受付終了者は、指定された場所に移動し、待機する。
- (4) 更衣は可能な限り自宅で更衣する。
- (5) 更衣室は更衣のみとし、密を避けるために更衣が終わったら速やかに退出する。
- (6) 待機場所
 - ①試合時以外は指定された場所にて待機する。
 - ②基本的には試合場との移動のみとし、不必要に動かない。
- (7) 食事について
 - ①指定された場所以外で食事しない。
 - ②食事する際、マスクを外すのは最低限のみとし、会話は行わない。
- (8) 面マスク及びいわゆる家庭用マスクを持参する。試合時には面マスク、それ以外（開閉会式中、試合開始までの待機中等）は家庭用マスクの着用を前提としている。試合時以外でも面マスクを着用する予定の選手は、面マスクのみの持参で可。
- (9) 会場内では、決められた導線のみを通行する。
- (10) 必要以上に他人と接触しない。
- (11) 時間に余裕を持って行動する。

2. 試合中の注意

面マスク、シールド着用（マスクは口と鼻を確実に覆うものとし、持病等により鼻を出す必要がある場合は申請をすること。シールドは口元を覆うものとし、形状の指定はしない）

3. 付添人・観戦者への注意

- (1) 観戦者に、会場内で常時マスクを着用するよう協力を求める。
- (2) 声援は、飛沫感染や濃厚接触の恐れがあるため、禁止する。

【暫定的な試合・審判の方法】

1. 新型コロナウイルス感染症が収束するまでは暫定的な試合・審判法を感染状況等踏まえながら大会実施要項に定める。
2. 試合時間の短縮、延長戦は区切って行い休憩を取り入れる等、マスク着用による熱中症対策を積極的に取り入れる。
3. 全剣連ガイドラインに従い、試合者は鏝競り合いを避ける。やむを得ず鏝競り合いとなった場合は、すぐに分かれるか引き技を出し、掛け声は出さない(引き技時の発声は認める)。選手が鏝競り合いを解消しない場合、審判員はただちに「分かれ」を宣告する。
4. 審判員の試合場への入退場の際は、1メートル以上の間隔を空けて行ない、副審は試合開始線の外側を通り定位置まで進む。
5. 合議は1メートル以上の間隔を空けて行う。
6. 試合終了後に当該試合の反省を行う場合は、1メートル以上の間隔を空ける。
7. 審判員は、試合時マスク（白色）を着用する。また、各自の審判旗を持参して使用する。各試合会場の審判員控席にアルコール消毒液等を設置し、手指消毒を行う。

【その他】

1. 選手は持参した物やごみ等は必ず持ち帰る。
2. 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。
3. 上記1から2について、付添人・観戦者にも協力を求める。
4. 観戦者に対する留意事項、協力事項をあらかじめ作成し、配付及び周知徹底する。

以上

令和2年9月20日制定
令和4年5月30日一部改定